

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения частный
детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"

Делла
Мартина В.В.

2024 г.

1 день

День: понедельник

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша манная молочная жидкая	150
Кофейный напиток с молоком	180
Масло сливочное порц.	5
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО В ЗАВТРАК:	365
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	30
Суп рыбный с перл. крупой и картоф.	180
Котлета мясная рубленая запеченая	60
Рагу из овощей	120
Компот из свежих яблок	180
Хлеб ржаной	40
ИТОГО В ОБЕД:	610
ПОЛДНИК	
Кондитерские изд. без крема	10
Фрукты свежие	40
Кисломолочная продукция	150
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	200
УЖИН	
Пудинг из творога с яблоками	135
Повидло	15
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	15
Фрукты свежие	55
ИТОГО В УЖИН:	400



Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делла Марина В.В.

2024 г.

2 день

День: вторник

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная жидкая	150
Какао с молоком	180
Масло сливочное порц.	5
Сыр (порциями)	10
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО В ЗАВТРАК:	375
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	30
Борщ с капустой и картофелем	180
Бефстроганов из отварного мяса	60
Каша гречневая рассыпчатая	120
Пампушка с чесноком	50
Компот из сушеных фруктов	180
Хлеб ржаной	40
ИТОГО В ОБЕД:	660
ПОЛДНИК	
Кисломолочная продукция	150
Фрукты свежие	95
Кондитерские изд. без крема	10
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	255
УЖИН	
Кукуруза консервированная	30
Тефтели рыбные запеченные	60
Пюре картофельное с морковью	120
Чай с лимоном	180
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО В УЖИН:	420

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делла Марина В.В.



2024 г.

3 день

День: среда

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша овсяная жидкая	150
Кофейный напиток с молоком	180
Масло сливочное порц.	5
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО В ЗАВТРАК:	365
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи порц.	30
Суп из овощей на курином бульоне	180
Котлета рубленая из птицы	60
Соус молочный	50
Рис отварной	120
Компот из сушеных фруктов	180
Хлеб ржаной	40
ИТОГО В ОБЕД:	660
ПОЛДНИК	
Кондитерские изд.б/кр	10
Фрукты свежие	40
Кисломолочная продукция	150
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	200
УЖИН	
Капуста квашеная	40
Жаркое по-домашнему	150
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30
Фрукты свежие	55
ИТОГО В УЖИН:	455

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Целла Марина В.В.
" 02 " 07 2024 г.

4 день

День: четверг

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша молочная сборная жидкая	150
Какао с молоком	180
Масло сливочное порц.	5
Хлеб пшеничный	30
Сыр (порциями)	10
ИТОГО В ЗАВТРАК:	375
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи порц.	30
Свекольник со сметаной	180
Оладьи из печени	60
Макароньы отварные с овощами	120
Кисель	180
Хлеб ржаной	40
ИТОГО В ОБЕД:	610
ПОЛДНИК	
Кондитерские изд. без крема	10
Фрукты свежие	40
Кисломолочная прод.	150
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	200
УЖИН	
Сырники из творога	130
Повидло	10
Хлеб пшеничный	15
Чай с молоком	200
Фрукты свежие	55
ИТОГО В УЖИН:	410



Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делла Марина В.В.

2024 г.

5 день

День: пятница

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша гречневая молочная жидкая	150
Кофейный напиток с молоком	180
Масло сливочное порц.	5
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО В ЗАВТРАК:	
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	30
Суп картофельный с фасолью	180
Плов(из говядины)	150
Компот из сушеных фруктов	180
Хлеб ржаной	40
ИТОГО В ОБЕД:	580
ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	70
Кисломолочная прод.	150
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	220
УЖИН	
Горошек зелёный отварной	30
Рыба запеч.в омлете	60
Пюре картофельное	120
Чай с лимоном	180
Хлеб пшеничный	30
Фрукты свежие	95
ИТОГО В УЖИН:	515



Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делла Мартина В.В.

2024 г.

6 день

День: понедельник

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Вермишель молочная	150
Кофейный напиток с молоком	180
Масло сливочное порц.	5
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО В ЗАВТРАК:	365
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	30
Суп карт.с пшеном	180
Голубцы ленивые	150
Компот из сушеных фруктов	180
Хлеб ржаной	40
ИТОГО В ОБЕД:	580
ПОЛДНИК	
Кондитерские изд.без крема	10
Фрукты свежие	40
Кисломолочная прод.	150
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	200
УЖИН	
Оладьи	120
Повидло	10
Чай с сахаром	180
Яйцо отварное	40
Хлеб пшеничный	15
Фрукты свежие	55
ИТОГО В УЖИН:	420

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делла Марина В.В.
" 06 " _____ 2024 г.

7 день

День: вторник

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная жидкая	150
Чай с лимоном	180
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное порц.	5
Сыр (порциями)	10
ИТОГО В ЗАВТРАК:	375
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	30
Щи из свеж/квашеной капусты с картоф.	180
Тефтели рыбные запеченные	60
Пюре картофельное с морковью	120
Компот из свежих яблок	180
Хлеб ржаной	40
ИТОГО В ОБЕД:	610
ПОЛДНИК	
Кисломолочная прод.	150
Печенье домашнее	50
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	200
УЖИН	
Запеканка из творога	130
Повидло	10
Фрукты свежие	95
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО В УЖИН:	435

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делла Марина В.В.
2024 г.

8 день

День: среда

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша овсяная жидкая	150
Кофейный напиток с молоком	180
Масло сливочное порц.	5
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО В ЗАВТРАК:	365
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи порц.	30
Суп картофельный с вермишелью	180
Котлета рубленая из птицы	60
Рагу из овощей	120
Компот из сушеных фруктов	180
Хлеб ржаной	40
ИТОГО В ОБЕД:	610
ПОЛДНИК	
Кондитерские изд. без крема	10
Фрукты свежие	95
Кисломолочная прод.	150
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	255
УЖИН	
Овощи свежие порц.	30
Горошек зелёный отварной	40
Омлет с морковью	130
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО В УЖИН:	400



9 день

День: четверг

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюд и продуктов	Химический состав
	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша ячневая молочная жидкая	150
Какао с молоком	180
Масло сливочное порц.	5
Сыр (порциями)	10
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО В ЗАВТРАК:	375
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	30
Рассольник Ленинградский	180
Биточки мясные рубленые запеч.	60
Соус сметанный	50
Макароны отварные с овощами	120
Компот из свежих яблок	180
Хлеб ржаной	40
ИТОГО В ОБЕД:	660
ПОЛДНИК	
Кондитерские изд. без крема	10
Фрукты свежие	40
Кисломолочная продукция	150
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	200
УЖИН	
Запеканка из творога с морковью	135
Повидло	15
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	15
Фрукты свежие	55
ИТОГО В УЖИН:	400

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Дедиа Мартина В.В.
2024 г.

10 день

День: пятница

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюд и продуктов	Химический состав
	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша пшениная молочная жидкая	150
Кофейный напиток с молоком	180
Масло сливочное порц.	5
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО В ЗАВТРАК:	365
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	30
Суп гороховый с гренками	180
Зразы рыбные с яйцом	60
Пюре картофельное	120
Кисель	180
Хлеб ржаной	40
ИТОГО В ОБЕД:	610
ПОЛДНИК	
Кондитерские изд.без крема	10
Фрукты свежие	95
Кисломолочная продукция	150
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	255
УЖИН	
Печень отварная	60
Капуста тушеная	120
Чай с лимоном	180
Пирожок с яблоком	60
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО В УЖИН:	440